

Information om Hjælpemidler til dropfod



Hvorfor får man dropfod?

At have en dropfod er ikke en sygdom, det er mere et symptom på en svaghed i de nerveforbindelser, der er med til at løfte din fod. Dropfoden kan opstå af mange forskellige årsager. Typisk kan det være en hjerneblødning/blodprop i hjernen (stroke), en ulykke, multiple sclerose eller en diskusprolaps.

Store ændringer i din hverdag

En hjerneblødning giver ofte lammelser i den ene side af kroppen (hemiplegi). Det bliver således svært at kontrollere musklerne og dermed styre dine bevægelser. Du kan også miste evnen til at kommunikere klart (afasi), ligesom din personlighed kan ændre sig.

Har du fået en dropfod, melder der sig naturligt en lang række spørgsmål. Både for dig og dine pårørende. Bliver jeg rask? Kommer jeg til at gå igen? Hvilke behandlingsmuligheder har jeg? Hvem betaler?



Har du dropfod?

Hvis din fod hænger, kan det betyde, at du har svært ved at gå uden at snuble eller falde. En dropfodsskinne kan hjælpe dig med at løfte foden og på den måde gøre det lettere for dig at gå.

Der findes flere forskellige typer skinner til afhjælpning af dropfod. Sammen med din behandler finder I den skinne, der passer bedst til dig og dine behov. Book tid til en samtale omkring dine muligheder. Du kan ringe til vores kundeservice på 7011 0711.

En ortose kan være en bandage eller skinne, som bl.a. understøtter ønskede bevægelser, korrigerer fejlstillinger og aflaster din krop.



Funktionelt Elektronisk Stimulationssystem (FES)

Nogle mennesker med dropfod kan have glæde af et FES-system, Funktionelt Elektronisk Stimulations-system.

Et FES-system fungerer oftest rigtig godt for personer, som døjer med følger efter en hjerneskade, multiple sclerose eller cerebral parese.

Vi ser derudover ofte gode resultater hos personer med en inkomplet rygmarskade. Effekten er ofte mindre på personer, der har fået dropfod som følge af en operation i knæ eller hofte. Det betyder ikke, at FES-systemet ikke er et forsøg værd, for effekten af det kan ikke afgøres, før det er prøvet på den individuelle person.

Book tid til en samtale omkring dine muligheder.

Hvordan virker et FES-system?

Systemet genopretter kontakten til den lammede muskulatur via elektriske impulser, der målrettes nerverne i benet.

Resultatet er, at dine muskler aktiveres, og foden løftes opad og udad. Du bruger derfor din egen muskulatur til at løfte foden, hvilket er den store fordel ved et FES-system sammenlignet med en ordinær dropfodsskinne.

Det bliver også lettere at bibeholde eller ligefrem øge bevægelighed, styrke og udholdenhed over ankelleddet.

Flere af vores systemer kan benyttes uden krav til fodtøj, hvilket gør det til et hjælpemiddel, som du kan bruge både inden- og udendørs.



Således kan et FES-system forbedre gangfunktionen betydeligt hos mange mennesker. Som bruger af et FES-system kræver det dog, at du har intakte perifære nervebaner.

Hvilket FES-system er den bedste løsning til dig?

Det afhænger af din gangfunktion. Behandlerne er alle autoriserede og kan give dig optimal vejledning i FES-systemer.

Vi møder dig der, hvor du er, og det er vigtigt for os, at vi finder frem til den bedst mulige løsning for dig. Vi dækker hele landet, så du kan afprøve en dropfodsstimulator i en klinik nær dig. Vi har 30 klinikker – se hvor de ligger på sahva.dk.

Ring til vores kundeservice på 7011 0711 og book tid hos en FES-specialist.

Hjælpemidler til dine arme, hænder og skuldre

Hvis du har dropfod, har du ofte brug for mere støtte til kroppen. Ved en hjerneblødning er det ofte hele siden der er blevet lammet. Du kan derfor have brug for en ortose til din skulder, arm eller hånd.

En skinne kan rette leddet op, holde fingrene adskilt eller øge funktionen i den arm, du har mistet kontrollen over. En skinne/bandage har også til formål at mindske smerterne og forbedre din armfunktion.

Hjælpemidlet skal passe til dig

Sahva udvikler, producerer, tilretter eller justerer hjælpemidlet, så det passer til netop dit individuelle behov. Sahvas bandagister vil give dig optimal vejledning og finde frem til det hjælpemiddel, der passer til dit behov.



Læs mere om
ortoser til
overkroppen på
sahva.dk



4 gode råd til dig med dropfod

Styrk musklerne Regelmæssig fysioterapi og øvelser kan hjælpe med at styrke musklerne, forbedre rækkevidden af bevægelse og genoprette funktionen i benene.

Valg af fodtøj: Det er vigtigt, at dit fodtøj er stabilt, og der skal i fodtøjet tages hensyn til, at der skal være god plads til skinnen, som skal ned i fodtøjet. Ofte vil fodpladen kunne tilpasses til dit fodtøj. Desuden er det vigtigt, at dit fodtøj sidder godt på foden og kan lukkes med snøre eller velcro. Det er også en fordel, at skoen kan åbnes godt op, således at du kan placere skinnen og let komme i fodtøjet.

Have tålmodighed: Tro på din evne til at genvinde din hverdag og vær tålmodig med processen. Det kan tage tid, men med dedikation og støtte vil fremskridt komme.

Støtte fra pårørende: Familien og venner kan spille en afgørende rolle i din genopretning. Åben kommunikation og støtte er værdifuldt.



Bevilling af hjælpemidler

Er du i tvivl om du har behov for et hjælpemiddel, kan du altid få en gratis vurdering hos Sahva. Du booker tid på 7011 0711.

Hvis din læge vurderer, at du har behov for et hjælpemiddel, kan du ansøge din kommune om bevilling til dette. Vi hjælper dig gerne med denne del. Hvis du vælger selv at sende en ansøgning om bevilling, skal det gøres digitalt via borger.dk under kropsbårne hjælpemidler.

Er hjælpemidlet en del af et behandlingsforløb, vil det ofte være hospitalet, der sørger for at skaffe hjælpemidlet.

Frit valg af leverandør

Du kan frit vælge Sahva som leverandør af hjælpemidler, uanset hvem der bliver henvist til på din bevilling (§112 i Serviceloven).

Hvordan kan vi hjælpe dig?

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Vi har mere end 30 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler med over 150 års erfaring. Bestil tid til en konsultation på 7011 0711